

## Produktdatenblatt



**Produkt:** Wehlmuschel mit Lachs in Sahnesauce

**Zutaten:**

**Wehlmuschel:** Hartweizengries, Wasser, grüne Wehlmuschel enthält Spinatpulver, Gluten

**Lachs in Sahnesauce:** Zwiebeln, Gemüsebrühe, Sahne, Frischkäse, Zitrone, Salz, Pfeffer, Lachs Portioniert als Filet und in Olivenöl gebraten ohne Haut

**Hinweis:** Das Gericht wird in einer kontrollierten Küche zubereitet. Die Speisen werden abgekühlt und abgefüllt und versiegelt.

<b>Nährwerte:</b>	Portion	<b>Allergien:</b>	enthält Gluten, Spuren von Senf und Sellerie, Sahne, Sahne
<b>Kalorien:</b>	102 kcal		
<b>Eiweiß:</b>	2,4 g		
<b>Kohlenhydrate:</b>	15,1 g		
<b>davon Zucker:</b>	0,0 g		
<b>Fett:</b>	1,7 g		

**Zubereitung:** Die Folie abziehen oder einstechen und 2-4 Minuten in der Mikrowelle (600 Watt) erhitzen.  
Im Backofen bei 100 Grad ca. 15 Minuten erhitzen  
In der Pfanne solange erhitzen bis das Gericht die gewünschte Temperatur erreicht hat.

**Haltbarkeit:** Ab Liefertag 48 Stunden im Kühlschrank bei 4 Grad

**Produzent:** Landbeet - Frische Gerichte  
GL Mario Lucia  
Markt 9  
01829 Stadt Wehlen

landbeet.de  
035024 7911 200

**Fragen/ Hotline**

**8-20 Uhr** 0173 3555 756

**Bestellung:** Telefon oder Mail

**Verpackung:** PP Menüschale 227 mm x 178mm x 32 mm recycelbares Polypropylen  
Temperatur -3 °C bis +121 °C Mikrowellenfest - Frischemenü Folie peel off, lebensmittelecht, maximal 15 Minuten bis 110 °C