

## Produktdatenblatt



**Produkt:** Thai Curry mit Reis (Vegetarisch)  
**Zutaten:**  
**Reis:** Reis, langkorn oder mittelkorn

**Curry:** Zwiebeln, Zucchini, Paprika, Brokkoli, Möhren, Chilischote, Champignons, Currypaste, Currypulver, Salz, Pfeffer, Gemüsebrühe, Sahne, Kokosmilch

**Hinweis:** Das Gericht wird in einer kontrollierten Küche zubereitet. Die Speisen werden abgekühlt und abgefüllt und versiegelt.

<b>Nährwerte:</b>	Portion	<b>Allergien:</b>	enthält Gluten, Spuren von Senf und
<b>Kalorien:</b>	517 kcal		Sellerie, Sahne, Chilischote
<b>Eiweiß:</b>	16,4 g		leicht scharf
<b>Kohlenhydrate:</b>	80,1 g		
<b>davon Zucker:</b>	0,0 g		
<b>Fett:</b>	0,0 g		

**Zubereitung:** Die Folie abziehen oder einstechen und 2-4 Minuten in der Mikrowelle (600 Watt) erhitzen.  
Im Backofen bei 100 Grad ca. 15 Minuten erhitzen  
In der Pfanne solange erhitzen bis das Gericht die gewünschte Temperatur erreicht hat.

**Haltbarkeit:** Ab Liefertag 48 Stunden im Kühlschrank bei 4 Grad

**Produzent:** Landbeet - Frische Gerichte  
GL Mario Lucia  
Markt 9  
01829 Stadt Wehlen

landbeet.de  
035024 7911 200

**Fragen/ Hotline**  
**8-20 Uhr**

0173 3555 756

**Bestellung:** Telefon oder Mail

**Verpackung:** PP Menüschaale 227 mm x 178mm x 32 mm  
recyclbares Polypropylen Temperatur -3 °C bis +121 °C  
Mikrowellenfest - Frischemenü  
Folie peel off, lebensmittelecht, maximal 15 Minuten bis 110 °C