

## Produktdatenblatt



**Produkt:** Teriyaki Chicken mit Zucchini und Reis  
**Zutaten:**  
**Reis:** Basmati oder Jasminreis

**Chicken:** Hähnchenfilet, Sojasauce, Zucker, Essig, Sesamöl.  
Speisestärke, Wein, Knoblauch, rote Zwiebeln

**Hinweis:** Das Gericht wird in einer kontrollierten Küche zubereitet. Die Speisen werden abgekühlt und abgefüllt und versiegelt.

<b>Nährwerte:</b>	100 g	<b>Allergien:</b>	Laktose, Sellerie
<b>Kalorien:</b>	96 kcal		
<b>Eiweiß:</b>	6,0 g		
<b>Kohlenhydrate:</b>	12,9 g		
<b>davon Zucker:</b>	1,5 g		
<b>Fett:</b>	2,2 g		

**Zubereitung:** Die Folie abziehen oder einstechen und 2-4 Minuten in der Mikrowelle (600 Watt) erhitzen.  
In der Pfanne solange erhitzen bis das Gericht die gewünschte Temperatur erreicht hat.

**Haltbarkeit:** Ab Liefertag 48 Stunden im Kühlschrank bei 4 Grad

**Produzent:** Landbeet - Frische Gerichte  
GL Mario Lucia  
Markt 9  
01829 Stadt Wehlen

landbeet.de  
035024 7911 200

**Fragen/ Hotline**

**8-20 Uhr** 0173 3555 756

**Bestellung:** Telefon oder Mail