

## Produktdatenblatt



**Produkt:** Bauernfrühstück  
**Zutaten:** Kartoffeln, Schinkenspeck, Salz, Pfeffer  
Gewürzkurken, Eier

**Hinweis:** Das Gericht wird in einer kontrollierten Küche zubereitet. Die Speisen werden abgekühlt und abgefüllt und versiegelt.

<b>Nährwerte:</b>	100g	<b>Allergien:</b>	enthält Stärke, Ei
<b>Kalorien:</b>	173 kcal		
<b>Eiweiß:</b>	13,0 g		
<b>Kohlenhydrate:</b>	11,0 g		
<b>davon Zucker:</b>	0,6 g		
<b>Fett:</b>	13,0g		

**Zubereitung:** Die Folie abziehen oder einstechen und 2-4 Minuten in der Mikrowelle (600 Watt) erhitzen. Im Backofen bei 100°C 25 Minuten.  
In der Pfanne solange erhitzen bis das Gericht die gewünschte Temperatur erreicht hat.

**Haltbarkeit:** Ab Liefertag 48 Stunden im Kühlschrank bei 4 Grad

**Produzent:** LUCIA food Landbeet Frische Gerichte  
GL Mario Lucia  
Markt 9  
01829 Stadt Wehlen

landbeet.de  
035024 7911 200

**Fragen/ Hotline**

**8-20 Uhr** 0173 3555 756

**Bestellung:** Telefon oder Mail